

Therapie Der Adipositas Im Kindes Und Jugendalter Die Schulungsprogramme Obeldicks Light Und Obeldicks Für übergewichtige Und Adipöse Kinder Und Jugendliche Therapeutische Praxis By Thomas Reinehr Michael Dobe Mathilde Kersting

Akj fachverband adipositas. therapie der adipositas im kindes und jugendalter die. stationäre multiprofessionelle therapie vernehmlassung der. awmf detail. arbeitsgemeinschaft adipositas im kindes und jugendalter. bluthochdruck bei adipositas im kindes und jugendalter. therapie der krankheiten im kindes und jugendalter. neue leitlinie zu adipositas im kindes und jugendalter. therapie der adipositas im kindes und jugendalter. bachelorarbeit übergewicht und adipositas im kindes und. adipositas im kindes und jugendalter ursachen folgen. adipositas im kindes und jugendalter masterarbeit. fettleibigkeit. starkids stufenmodell adipositas therapie im kindes und. zeitschrift für fach lehr und beratungskräfte. adipositas im kindes und jugendalter prävention therapie.

Copyright : [Discover our free PDF eBook collection and start your journey to expertise](#)

Übergewicht ist in Deutschland heute die häufigste ernährungsbedingte Krankheit bei Kindern und Jugendlichen. Fast jedes sechste Kind ist hiervon betroffen mit immer noch weiter steigender Tendenz. Übergewicht hat bereits bei Kindern und Jugendlichen gravierende Folgen für die seelische und körperliche Entwicklung. Eine möglichst frühzeitige Behandlung ist deshalb wünschenswert. Das Manual stellt die Schulungsprogramme OBELDICKS Light und OBELDICKS für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche vor, die sich in vielen Studien als nachhaltig wirksam erwiesen haben. Das Manual verdeutlicht zunächst die Ursachen und Folgen der Adipositas und zeigt die therapeutischen Möglichkeiten auf. Anschließend wird praxisorientiert die Durchführung der mehrfach prämierten Schulung OBELDICKS beschrieben. Die Besonderheiten dieser interdisziplinären, ambulanten Schulung – basierend auf einer Kombination von Ernährungs-, Essverhaltens- und Bewegungstherapie – sind das alters- und geschlechtsspezifische Vorgehen sowie die intensive Einbeziehung der Eltern und

individuelle Beratung der gesamten Familie. Die Schulung eignet sich für Kinder und Jugendliche im Alter von 7 bis 14 Jahren.

Die Neuauflage des Buches stellt zudem das modifizierte Schulungsprogramm OBELDICKS Light für die Zielgruppe der übergewichtigen, aber noch nicht adipösen Kinder vor. Die zahlreichen Arbeitsmaterialien, neue Rezepte und Übungen, die nun auch alle zum Ausdrucken auf einer CD-ROM beigefügt sind, erleichtern die Umsetzung der einzelnen Kurseinheiten.

