

Gastritis Alimentos Y Plantas Medicinales Conoce Todo Sobre La Gastritis Y Aprende Cómo Tratarla Con La Alimentación Con Zumos Y Con Las Plantas Medicinales Más Efectivas By Isabel M Rivero

1165 mejores opciones de fitoterapia en 2020 plantas. 13 mejores imágenes de gastritis alimentos gastritis. gastritis alimentos y plantas medicinales conoce todo. plantas medicinales para curar la gastritis. alimentos y recetas para gastritis y úlcera nerviosa. 291 mejores imágenes de plantas medicinales plantas. plantas medicinales historia origen concepto y mucho más. analgésicos naturales plantas y alimentos analgésicos. gastritis alimentos y plantas medicinales conoce todo. las 20 plantas medicinales más eficaces y para qué sirven. 271 mejores imágenes de plantas medicinales en 2020. las 149 mejores imágenes de propiedades de las plantas en. alimentos y plantas medicinales posts facebook. reflujo alimentos y plantas medicinales. 4 plantas medicinales para tratar la gastroenteritis. plantas medicinales para la gastritis crónica mejor con.

Copyright : [Download your free eBook and start your journey to expertise](#)

"Reseña del editor **¿QUÉ ENCONTRARÁS EN ESTA GUÍA PRÁCTICA?** Si quieres saber **TODO** sobre tu **gastritis** (qué es, síntomas, tipos, causas, posibles complicaciones, síntomas de alarma...) y además tratarlo de forma natural a través de tu alimentación, zumos y plantas medicinales, aquí tienes la **guía práctica perfecta. CONOCERÁS ALIMENTOS, ZUMOS, JUGOS, PLANTAS MEDICINALES Y OTROS REMEDIOS PARA TRATAR LA GASTRITIS** En resumen: **1.** Es una guía donde conocerás **TODO** lo que necesitas saber sobre este trastorno, pero con pocas palabras. **2.** Está escrita con un **lenguaje sencillo**, sin palabras médicas técnicas. **3.** Aprenderás a reconocer los **síntomas, causas, prevención, posibles complicaciones, síntomas de alarma y soluciones**. **4.** Sabrás **qué alimentos te ayudarán y cuáles deberías limitar o evitar**. **5.** Aprenderás cuáles son **las plantas que han demostrado ser las más efectivas**, indicándose siempre su cantidad, preparación, dosis, posibles efectos adversos, contraindicaciones e interacciones con otros tratamientos que tengas. **6.** Encontrarás **los datos clave destacados en negrita**, para que te sea más rápida su consulta o búsqueda. **7.** No es el típico libro de ""autobombo"" donde se pretende dar publicidad sobre mí o de mi consulta. Aquí **sólo se habla de tu problema de salud y sus remedios**. **8.** Y un **dato muy importante para tu salud y seguridad** y que a veces pasamos por alto: **estarás informado/a** siempre de **TODOS** los **efectos secundarios, contraindicaciones e interacciones** de todo lo recomendado. Esto es algo que debes de tener **SIEMPRE** en cuenta, y sobre todo si estás **embarazada o lactando**, si es para **niños o ancianos**, si padeces de otro **trastorno o enfermedad**, o si estás bajo cualquier **tratamiento, ya sea médico o alternativo. ¿POR QUÉ TE PUEDO AYUDAR?** Porque soy **naturópata** en activo desde hace casi 20 años. A lo largo de todo este tiempo, además de atender consultas, he seguido ampliando mis conocimientos estudiando **nutrición, acupuntura, auriculoterapia, quiromasaje, hatha yoga y reiki**. Actualmente continúo aprendiendo y actualizándome a través de cursos, estudios científicos y conferencias, por no mencionar los incontables libros sobre salud que he leído y leo, a fin de mantenerme siempre al día, para poder ofrecer siempre un buen servicio a mis pacientes y a mis lectores. **SI TE GUSTA TRATAR TU SALUD DE FORMA NATURAL, ESTA GUIA ES PARA TI.**"

